

Аннотация к рабочей программе по физической культуре 1-4 класс

Учебный предмет «Физическая культура» включён в образовательную область «Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности» учебного плана школы. Рабочая программы по физической культуре для 1-4 класса разработана в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом начального общего образования, основной образовательной программой начального общего образования МБОУ СОШ № 3.

Рабочая программа составлены на основе:

-Программа: «Комплексная программа физического воспитания учащихся 1 – 11 классов (В. И. Лях, А. А. Зданевич. М. Просвещение, 2014).

-Учебник: В.И. Лях. Физическая культура. 1—4 классы. Учебник для общеобразовательных учреждений – М. Просвещение.

Цель изучения учебного предмета:

Целью школьного физического воспитания является формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

Структура учебного предмета:

-Основы знаний о физической культуре.

-Лёгкая атлетика.

-Подвижные игры.

-Спортивные игры.

-Гимнастика с элементами акробатики.

-Лыжная подготовка.

Основные образовательные технологии.

В процессе изучения предмета используются классно-урочная, игровые технологии, групповые технологии.

Требования к результатам освоения учебного предмета.

В результате изучения курса «Физическая культура» обучающиеся должны:

Объяснять:

- роль и значение физической культуры в развитии общества и человека, цели и принципы современного олимпийского движения, его роль и значение в современном мире, влияние на развитие массовой физической культуры и спорта высших достижений

Выполнять:

- выполнять индивидуально подобранные комплексы оздоровительной и адаптивной (лечебной) физической культуры, композиции ритмической и аэробной гимнастики, комплексы упражнений атлетической гимнастики;

- выполнять простейшие приемы самомассажа и релаксации; -преодолевать искусственные и естественные препятствия с использованием разнообразных способов передвижения;

- выполнять приемы защиты и самообороны, страховки и самостраховки;

- осуществлять творческое сотрудничество в коллективных формах занятий физической культурой; использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни.

Общая трудоёмкость учебного предмета. Количество часов в неделю-2 (2-4 классы), 3- (1 класс). Количество часов в год – 70 (2-4 классы), - 99 (1 класс)