





СПИД


ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ, ЧТОБЫ ЖИТЬ И НЕ БОЯТЬСЯ:

 ВИЧ не передается через укусы насекомых

 ВИЧ не передается, если обнять ВИЧ-инфицированного или пожать ему руку


 При ранней диагностике можно замедлить развитие заболеваний, вызванных ВИЧ-инфекцией


 Подавляющее большинство ВИЧ-положительных женщин могут родить здоровых детей

 ВИЧ не передается при совместном использовании посуды, полотенца. ВИЧ не опасен при совместном пользовании туалетом и ванной

ЧТО НУЖНО ДЕЛАТЬ, ЧТОБЫ ЕГО НЕ БЫЛО:

 Избегать случайных сексуальных связей

 Не использовать нестерильные шприцы при внутривенном введении лекарственных средств


 Не пользоваться чужими средствами личной гигиены

 Не делать татуировки и пирсинг в случайных салонах


 Помните о том, что СПИД есть

ЧТО НУЖНО СДЕЛАТЬ, ЧТОБЫ ЖИТЬ И НЕ СОМНЕВАТЬСЯ:

 Пройдите обследование на ВИЧ-инфекцию - это анонимно и бесплатно

 Если вас волнует проблема ВИЧ-инфекции, позвоните на телефон «Горячей линии». Вам обязательно помогут

 Обратитесь за помощью к психологу Центра профилактики и борьбы со СПИДом

 Если у Вас была рискованная ситуация, пройдите обследование на ВИЧ-инфекцию в Центре профилактики и борьбы со СПИДом

**Использованы материалы
официального интернет-портала
Минздрава РФ о профилактике
ВИЧ/СПИДа
www.o-spide.ru **

В - ВИРУС
И - ИММУНОДЕФИЦИТА
Ч - ЧЕЛОВЕКА

ВИЧ - инфицированный - практически здоровый человек, в организме которого обнаруживается вирус иммунодефицита человека. Вирус проникает в кровь, поражает лимфоциты. Иммуитет слабеет, потом исчезает совсем. Человек открыт всем болезням. Вот тогда уже говорят о СПИДе.



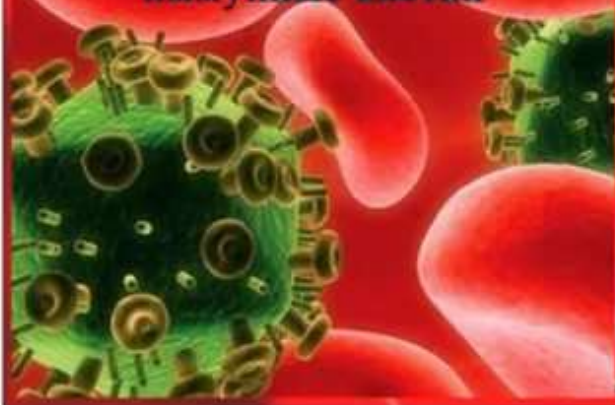
ВИЧ



СПИД

СПИД - синдром приобретенного иммунодефицита человека. СПИД развивается у людей, заразившихся ВИЧ - инфекцией, и является конечной стадией этого заболевания, которая приводит к летальному исходу (смерти).

Вирус СПИДа атакует
иммунные клетки



ВИЧ передается

Через незащищенную половую связь

Совместное использование загрязненных шприцев и игл лицами, употребляющими наркотики внутрененно

Использование нестерильного инструментария для нанесения татуировок или пирсинга, совместном использовании маникюрных или бритвенных принадлежностей

От ВИЧ - инфицированной матери ребенку во время беременности, родов и кормления грудью



ВИЧ не передается



Через пот

Через поцелуй

Через общую посуду

Через общую расческу

Через воздух (кашель, чихание)

Через туалет, душ, бассейн

Через полотенце, одежду, белье

Через укус комаров и других кровососущих насекомых



ЧТО ТАКОЕ ВИЧ?

Вирус Иммунодефицита Человека.

Если организм здорового человека благодаря иммунитету сопротивляется болезням и легко побеждает многие из них, то у человека, зараженного ВИЧ, иммунитет резко снижается, и на этом фоне организму трудно справиться даже с самой обычной болезнью.

ЧТО ТАКОЕ СПИД?

Синдром Приобретенного Иммунодефицита – финальная стадия ВИЧ-инфекции, на которой любая болезнь может представлять смертельную опасность для человека.

ВИЧ ПЕРЕДАЕТСЯ:

- при половых контактах с зараженным партнером без использования презерватива;
- при использовании общих с зараженным человеком шприца, иглы или раствора для инъекции;
- при переливании зараженной крови;
- от ВИЧ-инфицированной матери ребенку во время беременности, родов и грудного вскармливания.

ПОЧЕМУ?

Потому что кровь, лимфа, сперма, вагинальный секрет - это биологические жидкости, которые содержат ВИЧ в достаточном для заражения количестве.

ПОМНИ:

Под воздействием алкоголя или наркотиков человек теряет контроль над собой и над ситуацией, а значит, риск заражения резко возрастает.

**ВИЧ - ЭТО ПРОБЛЕМА,
КОТОРАЯ НЕ ДОЛЖНА
РАЗОБЩАТЬ ЛЮДЕЙ!**

КАК ПРОЯВЛЯЕТСЯ ВИЧ-ИНФЕКЦИЯ

Симптомы ВИЧ-инфицирования мало чем отличаются от симптомов обычной простуды. Через несколько недель после заражения у человека повышается температура, увеличиваются лимфатические узлы, появляются боль в горле, красные пятна на теле, понос. Однако эти симптомы вскоре исчезают, а иногда и вовсе не проявляются.

**ТОЛЬКО АНАЛИЗ КРОВИ МОЖЕТ
ПОКАЗАТЬ, ИНФИЦИРОВАН
ЧЕЛОВЕК ИЛИ НЕТ**

ВИЧ НЕ ПЕРЕДАЕТСЯ:

- при прикосновении и рукопожатии;
- при поцелуе;
- при массаже;
- при питье из одного стакана;
- при пользовании общей одеждой и постельным бельем;
- при пользовании общим туалетом.

ПОЧЕМУ:

Потому что слезы, слюна, пот, моча, рвотные массы - это биологические жидкости, которые содержат ВИЧ в недостаточном для заражения количестве.

ЭТО ЗНАЧИТ

Что если среди твоих близких и друзей оказался ВИЧ-инфицированный, - не отварачивайся от него. Будь с ним деликатен, но не стесняйся говорить о его проблеме. **Ему очень нужна твоя поддержка!**

ТЫ ПОСТУПАЕШЬ ПРАВИЛЬНО, ЕСЛИ:

- ответственно подходишь к принятию решения о начале своей сексуальной жизни;
- верен своему партнеру;
- при сексуальном контакте пользуешься презервативом, а когда тебе предлагают незащищенный секс, не теряешь голову и выбираешь здоровье;
- не употребляешь наркотики;
- в случае необходимости пользуешься только одноразовыми шприцами и иглами, а также стерильными растворами для инъекций;
- требуешь использования стерильных инструментов при обслуживании в поликлинике или салоне красоты.

**НИКОГДА И НИ ПРИ КАКИХ
ОБСТОЯТЕЛЬСТВАХ
НЕ ЗАБЫВАЙ О ТОМ,
ЧТО ЕДИНСТВЕННЫЙ
«РИСКОВЫЙ»
СЛУЧАЙ
МОЖЕТ ОКАЗАТЬСЯ
РОКОВЫМ!**

